



Horoskop

Widder 21.-31.3. Ihr Werk konnte mit Bravour abgeschlossen werden. Darauf sollten Sie eine kleine Feier einrichten! **1.-10.4.** Zeigen Sie Stress und Alltagsroutine heute doch einfach mal die kalte Schulter! **11.-20.4.** Ein heißer Flirt? Ist gar nicht undenkbar!

Stier 21.-30.4. Heute erhalten Sie einen unmissverständlichen Wink. Wie werden Sie wohl reagieren? **1.-10.5.** Das Problem ist Ihnen nicht unbekannt. Diesmal werden Sie damit jedoch schneller fertig. **11.-20.5.** Auch andere Leute sind gut informiert!

Zwillinge 21.-31.5. Dieser Tag wird für Sie recht erfolgreich verlaufen. Und zwar auf verschiedenen Ebenen! **1.-11.6.** Ihre Bemühungen scheinen umsonst gewesen zu sein. Jedoch das scheint bloß so zu sein! **12.-21.6.** Sie erzielen einen beachtlichen Erfolg.

Krebs 2.6.-1.7. Je höflicher Sie jetzt auf Unfreundlichkeit reagieren, desto verwirrt ist Ihr Gegenüber. **2.-12.7.** Beweisen Sie durch Taten, dass es Ihnen leidtut, falls Sie keine Entschuldigung über die Lippen bringen. **13.-22.7.** Keine Vorurteile!

Löwe 23.7.-2.8. Auf einen Kollegentipp sollten Sie heute unbedingt eingehen. Man will schließlich bloß Ihr Bestes. **3.-12.8.** Versuchen Sie auf keinen Fall, heute dem Kopf durch die Wand zu wollen. Das wäre nicht gut. **13.-23.8.** Ihr Stress ist nun vorbei.

Jungfrau 24.8.-9.9. Jemand lässt nicht locker. Bewahren Sie sich dennoch Ihren Stolz und bleiben Sie bei der Absage. **3.-12.9.** Der Dank jener Person ist Ihnen sicher. Möglichkeit zur Revanche ergibt sich in Kürze. **13.-23.9.** Harmonie ist ein wichtiger Faktor.

Waage 24.9.-3.10. In Ihren Forderungen sollten Sie standhaft bleiben. Sie sind nämlich bereits heute nahezu am Ziel. **4.-13.10.** Die Zusage, auf die Sie warten, müsste bald eintreffen. **14.-23.10.** Für Ihre beruflichen Planungen sehen die Sterne bloß Gutes.

Skorpion 24.10.-2.11. Legen Sie heute die Richtlinien fest, nach denen es zu handeln gilt. **3.-12.11.** Vom Pessimismus sollten Sie sich fernhalten. Ein Ereignis dürfte Sie fröhlich stimmen. **13.-22.11.** Leider stellt sich der gewünschte Erfolg nicht ganz prompt ein.

Schütze 23.11.-2.12. Vorschnelles Handeln heute bitte unterlassen. Wägen Sie erst das Für und Wider ab. **3.-12.12.** Sie lassen sich keine Nervosität anmerken, obwohl es sehr hektisch wird. Respekt! **13.-21.12.** Die alten Widerstände sind inzwischen beseitigt.

Steinbock 22.-31.12. Der Versöhnung, die Ihr Gegenüber vorgeschlagen hat, sollten Sie sich nun nicht mehr verweigern. **1.-10.1.** Lassen Sie die Dinge bloß auf sich zukommen. Entscheiden Sie dann intuitiv! **11.-20.1.** Sehen Sie das durch die positive Brille!

Wassermann 21.-30.1. Sie brauchen kein Blatt vor den Mund zu nehmen. Das, was Sie zu sagen haben, ist die volle Wahrheit! **31.1.-9.2.** Mit Plan und Methode kommen Sie ans Ziel. Und hängen die Konkurrenz ab! **10.-19.2.** Machen Sie was aus Ihrem Vorteil!

Fische 20.-28.(29)2. Die Schwierigkeiten, mit denen Sie zu kämpfen hatten, sind Vergangenheit. Ab diesem Tag. **1.-10.3.** Sagen Sie einem Ihnen sehr nahe stehenden Menschen das, auf das er schon lange wartet! **11.-20.3.** Greifen Sie einen Plan auf!

foto

Bescheidenes Kripperl

Die Adventszeit ist eine Zeit, in der die Wohnungen mit allerlei Glitzerschmuck dekoriert werden. Unser Leser Stefan Koblitz allerdings freut sich, wenn er seine kleine, einfache Krippe aufstellt, die einmal sein Schwager vor fast 40 Jahren spontan aus den herumliegenden Gegenständen am Ufer eines Baggersees gebastelt hat. Ein Korke, ein winziges Stückchen Holz und zwei Steinchen – fertig war das bescheidene Kripperl mit Jesuskind.



Stefan Koblitz, München

» Schicken auch Sie uns Ihr Lieblingsfoto im Querformat. Jedes veröffentlichte Bild wird mit 50 Euro honoriert. Bitte nicht vergessen: Infos, wo und wann der Schnappschuss entstanden ist, und ein Porträtfoto

von Ihnen. Bilder an: tz-Fotoredaktion, Paul-Heise-Str. 2-4, 80336 München, oder per E-Mail an bild@tz.de. Bitte haben Sie Verständnis, dass eingesandte Fotos nicht zurückgeschickt werden können.

DER TÄGLICHE tz-RATGEBER heute: Gesundheit

Sanftere Chemo gegen Hautkrebs

Jetzt ist er da – der Schnee. Und mit ihm wächst die Freude auf sonnige Ferientage in den Bergen und auf der Piste. Die Kraft der Wintersonne speziell in der Höhe wird aber häufig unterschätzt. Die Folge: Steigende Hautkrebszahlen. Der leitende Oberarzt Emir Selak am Medias Klinikum Burghausen stellt hier eine spezielle Hautkrebs-Behandlung vor.

Hautkrebs ist mit jährlich rund 200 000 Neuerkrankungen die häufigste Krebserkrankung in Deutschland. „Das hat vor allem damit zu tun, dass viele die Gefahr von direktem Sonnenlicht auf der Haut unterschätzen und sich nicht mit einem Sonnenschutz mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor vor der UV-Strahlung schützen“, warnt Emir Selak, Facharzt für Allge-

meinchirurgie. „Auch Vorsorgeuntersuchungen werden nicht regelmäßig genug wahrgenommen.“ Die Folge: Vorzeitige Hautalterung, schmerzhafter Sonnenbrand und eben Hautkrebs. Die Zahl der Hautkrebserkrankungen steigt seit Jahren an. Auch junge Menschen sind zunehmend betroffen. Ein Großteil der Hautkrebserkrankungen kann bei frühzeitiger Diagnose meist operativ entfernt werden. Schwieriger wird es, wenn der Krebs bereits Metastasen gebildet – also gestreut hat – oder eine Operation nicht möglich ist. In diesem Fall kommen System- oder Strahlentherapien zum Einsatz, die allerdings häufig mit starken Nebenwirkungen für die Patienten einhergehen. „Am Medias Klinikum haben wir uns

auf innovative Krebstherapien wie die Elektrochemotherapie spezialisiert, die Patienten eine schonendere Alternative zu herkömmlichen Behandlungsmethoden bietet“, erklärt Emir Selak. „Die Elektrochemotherapie kann bei verschiedenen Arten von Krebs angewendet werden. Besonders effektiv ist sie aber vor allem im Kampf gegen Hautkrebs.“ Bei der Elektrochemotherapie wird eine niedrige Dosis eines Chemotherapeutikums gemeinsam mit einem elektrischen Impuls in

die Tumorregion geleitet. Durch diesen Impuls werden in der Zellmembran des Tumors Poren erzeugt, sodass die Chemotherapeutika in die Zellen eindringen und lokal wirken können. Reversible Poration wird dieser Vorgang von Ärzten genannt: Dadurch wird die Chemotherapie in der Tumorregion trotz geringerer Medikamentendosis verstärkt.

„Einen positiven Effekt hat dieses Vorgehen auch auf die Nebenwirkungen für unsere Patienten, die vergleichsweise gering ausfallen“, erläutert der Oberarzt. Anders als bei herkömmlichen Therapiemethoden wird das umliegende Gewebe nur minimal geschädigt. So werden typische Nebenwirkungen wie Übelkeit und Erbrechen nach der Behandlung nur äußerst selten beobachtet.

dop./Fotos: mauritius images, Medias Klinikum Burghausen



Emir Selak, leitender Oberarzt Medias Klinikum Burghausen

MÜNCHNER Straßennamen

Penntstraße

Die Straße in Südgiesing wurde 1954 William Penn (1644–1718), dem Gründer des amerikanischen Bundesstaates Pennsylvania, gewidmet.

Schon gewusst?

Gibt es auch Regenbögen in der Nacht?



Ein sogenannter Mondregenbogen entsteht durch das Mondlicht. Man kann ihn aber nur schwer entdecken und falls doch, nur als weißen Lichtbogen, da selbst der Vollmond 470 000-mal schwächer leuchtet als die Sonne.

Namenstag

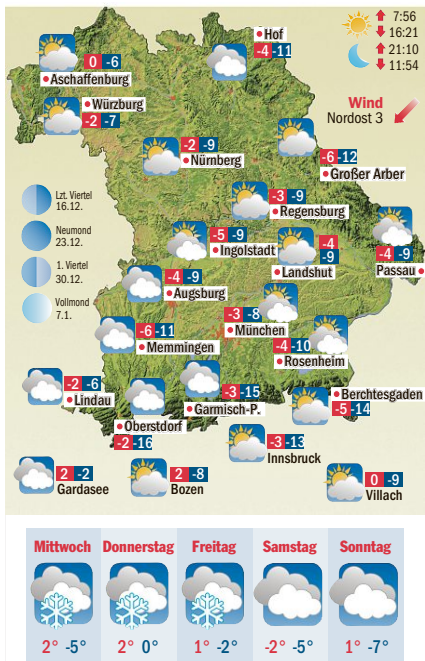
Lucia

Lucia war eine Märtyrerin in Syrakus, die der Legende nach in der Verfolgung des Diokletian durch einen Schwertschlitzen den Hals getötet wurde.

Lösung von Seite 1

Richtig ist die Antwort d). Carlo Lorenzini (1826–1890) schrieb Pinocchio unter dem Pseudonym Carlo Collodi.

Es ist zunächst überwiegend freundlich



Südbayern
Heute teils noch heiter, im Tagesverlauf von Südwesten vermehrt Wolkenfelder, zum Abend im Allgäu aufkommender leichter Schneefall. Werte: -6 bis -2 Grad. Schwacher bis mäßiger Wind aus Nordost bis Ost.

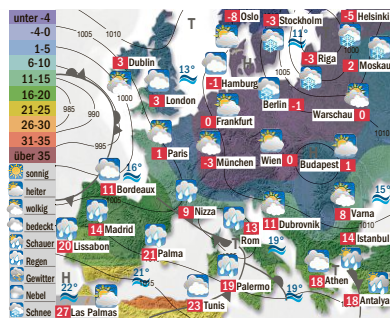
Nordbayern
Heute überwiegend heiter, gebietsweise aber auch bedeckt. Tageshöchstwerte -4 bis 0 Grad. In der Nacht aufkommender Schneefall.

Bergwetter
Heute geht es kalt und sonnig weiter. Dabei wird es meist niederschlagsfrei. Nur ganz im Westen taucht auf abendlichem Wind aus Südwest allmählich hohe, kompakte Wolken auf. Werte in 2000 m Temperaturen um -7 Grad.

Weitere Aussichten
Morgen durchweg dicht bewölkt. Verbreitet leichter Schneefall. Am Donnerstag viele Wolken und Schnee.

Bauernregel
Kommt die Heilige Lucia, ist die Kälte auch schon da.

Nullgradgrenze: am Boden
Schneefallgrenze: am Boden



Reisewetter

Alpensüdseite: Teils heiter, teils neblig-trüb, von 2 bis 5 Grad.
Österreich, Schweiz: Es ist überwiegend heiter, meist niederschlagsfrei, -4 bis 0 Grad.
Italien, Malta: Überwiegend stark bewölkt und gebietsweise Regen, Werte von 4 bis 21 Grad.
Spanien, Portugal: Meist stark bewölkt und örtlich Regen, Temperaturen 14 bis 22 Grad.
Griechenland, Türkei, Zypern: Bewölkt, Schauer und Gewitter, 13 bis 21 Grad.
Benelux, Nordfrankreich: Bewölkt, Werte von -1 bis 1 Grad.

Slowenien, Kroatien:

Teils heiter, teils trüb, -2 bis 11 Grad.
Südfrankreich: Stark bewölkt, in Nizza Regen, 9 bis 11 Grad.
Israel, Ägypten: Heiter, in Südägypten wolkenlos, Tageshöchstwerte 23 bis 29 Grad.
Mallorca, Ibiza: Auf Mallorca und Ibiza stark bewölkt und Regen, Werte 20 bis 21 Grad.
Madeira, Kanarische Inseln: Es wird heiter, auf Madeira fallen Schauer, 24 bis 29 Grad.
Tunesien, Marokko: Heiter bis wolkig, in Nordmarokko örtlich Regen, 21 bis 27 Grad.

tz Herausgeber: Dirk Ippen, Alfons Döser
Chefredakteur: Sebastian Arlinger
Stellv. Chefredakteur: Florian Benedikt, Mike Eder
Verantwortlich: Mike Eder, Uli Heichele (Stellv.)
Produktion Lokales: Armin Geier
Bayern & Magazin: Stefan Sessler, Katrin Woltsch (Stellv.)
Kultur & TV: Michael Scheleicher
Sport: Florian Benedikt, Klaus Heydenreich (Stellv.), Matthias Müller (Stellv.)
Gesundheit: Andreas Beetz (Chefredakteur)
Politik: Klaus Rimpel, Christian Deutschländer
Wirtschaft: Corinna Maier
Gesellschaftskolumne: Ulrike Schmidt
Layout: Sebastian Raab
Bildredaktion: Stephanie Braunert
Reise: Christine Hinkofer
Öffentlichkeitsarbeit: Oliver Mennert
Redaktion: Tel.: 0 89 / 53 06 00, Fax 53 06 552
Anzeigenannahme: 0 89 / 53 06 222
Anzeigen-Fax: 53 06 540/641
Verantwortlich für Anzeigen: Daniel Schönig
Werbeselbstvertrieb: Tobias Hagemann
Anzeigenpreisliste Nr. 78, Zeitungsgruppe Münchner Merkur (MM + OVB + tz)
Abonnementpreis monatlich Euro 36,95 frei Haus (einschließlich gesetzlicher USt.), Samstag mit tz-tele-Magazin.
Verlag: Merkur tz Redaktions GmbH & Co. KG, 80282 München oder Paul-Heise-Straße 2-4, 80336 München, zugleich Anschrift aller Verantwortlichen.
Geschäftsführer: Daniel Schönig, Georg Anastasiadis, Sebastian Arlinger.
Druck: Druckhaus Dessauerstraße GmbH & Co. BetriebsKG, Dessauerstr. 10, 80992 München
Für die Herstellung der Zeitung wird Recycling-Papier verwendet.
WISSEN, WAS ZÄHLT
Geprüfte Auflage
Kleine Böse für den Werbemarkt